

那覇国際高等学校

学校だより 第17号



首里城等野外実習！

1年生



1年生の「文系野外実習」が12月12日に実施されました。A・B2つのコースに分かれ、首里城・円覚寺・弁財天堂・第32軍壕跡・園比屋武御獄石門・守礼門・玉陵・金城町石畳・金城町大アガリ等を巡りました。今回の野外実習を通して、地元の歴史文化への興味関心を高めるとともに、社会的視野を広げる研修となりました。

2年生 学年レク！



12月12日、2学年レクが体育館にて実施されました。HR対抗のバレーボール競技が実施され、レクを通して他学級との交流を図り、クラスの団結を深める有意義な大会となりました。

愛知県立豊橋南高校との交流



12月8日、愛知県豊橋南高校教育コース2年生40名と引率者5名が修学旅行の一環で本校に來校し、2年9組の生徒と交流を行いました。豊橋南高校との交流は、今回で4回目となります。両校の生徒による各学校紹介の後、アイスブレイクやワークショップがありました。異なる環境で学ぶ両校の生徒が直接対話を重ねることで、意見の違いを認め合い、主体性や協調性を育む機会となりました。

今後の行事予定

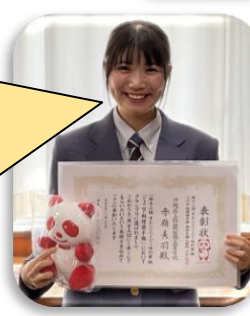
- 12月
19日(金) 学級PTA・三者面談
クリスマスライブ(1・2年午後)
21日(日) 新都心美化清掃活動(希望者)
22日(月) 国内研修出発前説明会(保護者)
25日(木) 終業式 年末大清掃
26日(金) 冬季休業日(～1月5日)
- 1月
6日(火) 3学期始業式 HR役員認証式
8日(木) 1学年集会
10日(土) 総合学力テスト(1・2年 必修)
14日(水) 2学年集会

赤嶺美羽さん 料理全国一！



オキふわ盛り ～シーク
ワサーごま味噌～

グランプリという素晴らしい賞を頂けてとても嬉しいです！本番は、枝豆を剥くときに豆が飛び出しちゃったりするなどのアクシデントがあったものの、審査員の方のお話を楽しみながら料理を仕上げるのが出来たので良かったです！これからも料理で多くの人を笑顔にしていきたいです！



赤嶺美羽さん
(2年3組)

「第13回オレンジページ×味の素(株)ジュニア料理選手権」において、全国18,201の応募作品の中から、本校2年3組の赤嶺美羽さんが個人部門の上位3点に選ばれ、11月30日に神奈川県で開催された最終審査で、見事、全国1位の「グランプリ」を受賞しました。おめでとうございます。

史跡巡りツアー

P T A
文化
研修部



「戦後80年～これからの沖縄」と題して、本校PTA文化研修部主催のバスツアーが11月22日(土)に実施されました。琉球史研究家の賀数仁然氏を講師に迎え、「首里城周辺文化財」や県内最古と言われ、沖縄戦で被災した姿を今に残す「八重瀬町富盛の石影大獅子」、また、県内で稲作の発祥地と言われる「受水・走水」等を巡るツアーで、沖縄の過去と未来を考える素晴らしい研修となりました。

名言・名句

The big names ...
the yokozuna and ōzeki are
like signboard rikishi, but
I just want to go forward
in my own way
without too much thinking
about that.

看板力士は横綱、大関なので。
でもそこは意識せずに自分らしく
やっていきたい。

【解説】

これは大相撲九州場所で初優勝したウクライナ出身の関脇、安青錦が優勝インタビューで「昇進の意気込み」について述べた言葉である。



合格体験記 16 (沖縄県立看護大学看護学部看護学科 学校推薦型選抜)

(1)この大学(学科)を選んだ理由

私は小さい頃から看護師になりたいと考えていて、高校生になってもその夢は変わらず、沖縄の医療に携わる看護師になりたいと思い、沖縄について詳しく調べ、地域との密着も強い沖縄県立看護大学を志望しました。高校三年生になって大学説明会やオープンキャンパスに参加したことで、学校の雰囲気、学校が目指していることなどを知ることができ、自分に合っていると強く実感できたことも目指した理由の一つです。

(2)高校在学中の勉強方法について

私の勉強法はまずは机に向かうこと。その後やるべきことを整理して「これなら今やる気出るな」と思うものから先に取り組みます。どうしてもやる気が出ない時は好きな音楽を聴きながら取り組みます。よく音楽を聴くのは集中の阻害となると言われていますが、私は何もやらずにぐーたらしているよりは音楽を聴いて少しでも勉強に向き合うほうが絶対に自分のためになると考えていたので、気にせずばんばん音楽を聞いていました。だんだん勉強を進めるにつれて集中力が上がり音楽が邪魔と覚えてくるのでそこから音楽を消し1時間半ぐらい勉強をします。あれ？勉強時間短くない？と思いましたよね。人間の集中力が続くのは最高1時間半ぐらいと言われています。集中力が落ちてしまうのも自然の摂理です。そこで無理に勉強を続けてしまうのはただ辛い気持ちになるだけです。最初のうちはこまめに休憩を挟んで勉強することがおすすめです。だんだん慣れてきて1時間半余裕だわ一つなったら2時間3時間、、、と増やしていけば良いと思います。私は1時間半で限界なので10分休憩する、と決めてタイマーを設定し机から離れ、お菓子食べたり水飲んだりYouTube見たり好きに過ごしてタイマーが鳴ったら机に戻って止めてまた1時間半、、、というのを繰り返していました。たまに1時間半さえも集中できないことがあるのでその時はYouTubeとかアプリとかにある25分集中して5分休憩するのを繰り返すポモドーロタイマーをひたすら5時間するとか家から出て自習室や図書館などに行き気分を変えて勉強するとか工夫して毎日勉強することを意識しました。

(3)先輩へのアドバイス

「ここ行きたい！」と思える大学を見つけて第一志望にしてほしいと思います。この時、学力に関しては考えなくてほしいです。自分偏差値足りないからやめよとか、その逆もしかり。学力に関しては大学では学力ではなくやりたいことができるか否かで決めてほしいと思います。学力で大学を選ぶのは共通テスト後の出願の時だけにしてほしいです。もちろん学力が高いところに行きたいと思うならそれもありです。ただ学力で諦めるのはやめてほしいと思います。また、どうしても行きたい！と思える大学があるなら学校推薦型、指定校推薦型、総合選抜型にも是非チャレンジしてみてください。大学に入れるチャンスが2回に増えるのでメンタル的にもおすすめです。皆さんも是非夢に向かって勉強頑張ってください！！

本校25期生(令和7年3月卒業) 女性