

那覇国際高等学校

学校だより 第14号



在日NZ大使来校!



11月5日、留学の誘致や教育交流を目的にニュージーランドから教育担当者5名が来沖し、午前中に県教育長を訪問し、午後には本校に来校して1年9組の国際科の生徒と交流を行いました。交流会ではニュージーランドの先住民の歌を合唱したり、同国の文化や自然などをクイズ形式で紹介し交流を深めました。

県高校新人大会 各競技で活躍!



10月中旬から11月上旬にかけて、県内各地で「県高等学校新人体育大会」が開催され、女子ハンドボール団体3位や男子バドミントン団体3位、女子空手団体組手2位、団体型4位、男子空手団体型4位、卓球男子ダブルス準優勝、シングルス3位等、多くの競技で本校選手の活動が見られました。おめでとうございます。

相撲 県新人大会 優勝!

おめでとう

10月26日に県高等学校新人体育大会「相撲競技」が実施され、2年5組の狩俣弥央望さんが100kg以上級および無差別級において、見事「優勝」を果たしました。

2年5組の狩俣弥央望です。今回の大会は先輩方が引退し、自分の代での大会で、2年生は自分しかいないので、1年生には負けられないと思いながら試合に臨みました。優勝した時は嬉しさと同時に勝てて良かったと安心もありました。今後は九州大会、全国大会でもベスト16、ベスト8に入れるように稽古していきたい。



吹奏楽部 次年度 全国高総文祭へ派遣決定!



11月9日、「第48回沖縄県高等学校総合文化祭」の「吹奏楽部門」が実施され、本校吹奏楽部が見事、来年7月に香川県にて開催される「全校高等学校総合文化祭香川大会」へ本県代表として派遣されることが決まりました。おめでとうございます。

放送部・映画研究部 九州大会派遣へ!

第46回九州高等学校放送コンテスト沖縄県大会

【放送部 アナウンス部門】

- 優秀賞 田場 望愛(1年2組)
- 優秀賞 狩俣 有来(1年4組)

【放送部 朗読部門】

- 優秀賞 天久 愛詠(2年2組)
- 優秀賞 宮國 渚咲(1年2組)

【映画研究部 ラジオ番組部門】

- 優秀賞 那覇国際高校「プラネットクレーマー」

【映画研究部 テレビ番組部門】

- 最優秀賞 那覇国際高校「わん」

今後の行事予定

- 11月
- 12日(火) 3学年集会
- 14日(木) 芸術鑑賞(午後)
- 15日(金) 理科野外実習(1年生)
- 16日(土) プレ共通テスト(3年希望者)
- 19日(火) 2学年集会
- 社会人講話(1・2年 午後)
- 26日(火) 期末考査1日目
- 27日(水) 期末考査2日目
- 28日(木) 期末考査3日目
- 全体集合写真撮影(3年生)
- 29日(金) 学年レク(1年生 午後)
- 3学期HL役員選出(2年生)
- 進路相談(3年生 午後)
- 全体清掃

名言・名句

"Whoever is happy will make others happy too."

幸せな人は誰でも、他の人も幸せにするのです。

【解説】

これは「アンネの日記」の著者であるアンネ・フランクの言葉です。彼女は、第二次世界大戦中のユダヤ人迫害の数百万人に渡る被害者の一人です。2年間に渡って、アンネと彼女の家族は父親の仕事場の裏の隠れ家に潜っていました。そこでアンネは日記を書きました。



合格体験記 13 (信州大学医学部保健学科理学療法専攻 一般入試前期)

(1)この大学(学科)を選んだ理由

私は中学の頃から医療関係の職業に就きたいと思い、さまざまな職業を調べていくなかで理学療法士に興味を持ちました。また、現在は異なる分野の医療従事者が連携して患者中心の医療を進めていく「チーム医療」が重要視されていることも知りました。信州大学では1年次と4年次に医学科と保健学科の合同授業があり、チーム医療を意識した学習ができることから志望したいと考えました。さらに、小児理学療法を専門とする西澤広美准教授のもとで学び、将来は小児専門の施設で子供の運動機能の改善の手助けをしたいと思い信州大学を志望しました。

(2)高校在学中の勉強方法について

1、2年では数学の日々課題は必ずやるようにしていました。また、古文単語や英単語の小テストは毎回8割を目標に取り組んでいました。3年では授業で解いた演習問題をその日の放課後や翌日の朝の時間で解き直したり解説を読んだりするようにしていました。眠たい時は仮眠をとって頭をスッキリさせてから勉強していました。

(3)高校在学中の勉強以外の生活について

趣味と睡眠の時間はしっかり取るようにしていました。心と体が健康だと勉強も捗ります。

(4)後輩へのアドバイス

周りや自分を比べてしまったりプレッシャーを感じたりして辛い思いをするかもしれないので、勉強方法だけでなく心が落ち着く方法を探すのも大事だと思います。リラックスする呼吸法や運動、好きな曲を聴いたりカラオケで大声を出したり、なんでも何個でもいいので自分に合ったものを見つけてください。きっと本番の緊張にも役立ちます。

本校24期生(令和6年3月卒業) 女性