



プラス思考で人生好転

作家の和田さん「陽転思考」を紹介

ネガティブな思考を繰り返していませんか？。女性ビジネス作家として多方面で活躍する和田裕美さんによる講演会(主催・那覇国際高校PTA文化研修部)が7月30日、同校(仲

宗根勝校長)で開かれた。和田さんは受験生や保護者の出来事に対してどのような出来事に対してどのよう

ことでメンタルが整い、人生は好転する」と自身の経験を交えて語った。

極度の引込み思案から外資系教育会社で世界2位の営業成績を出すまでに変わったという和田さんは、

思考癖を変える自身のメソッドを「陽転思考」として紹介した。

「たとえ試合に負けた時でも『負けて良かった』と思つことからスタートし、その理由を問いかけていくうちに『もっと練習しようと思えた』というプラスの

自身のメソッド「陽転思考」を紹介する和田裕美さん。7月30日、那覇国際高校



答えを自分のなかから引き出すことができる。日々、良かった探しを繰り返してほしい」と呼びかけた。「そうして笑顔を保つだけでも脳は幸せだと勘違いし、勉強のやる気にもつながる」とエールを送った。

同校2年の大城希歩さん(17)は「空手部のキャプテンになったので、部員の元気を上げる方法として取り入れたい」と笑顔で話した。

経営力強化へ 筑波大が協定

三井住友FGと

筑波大と三井住友フィナンシャルグループ(FG)は1日、持続可能で競争力のある大学の運営基盤確立に向けて連携し、経営やデ