

3学年委員会 活動報告書

那覇国際高校 PTA 3学年委員会

受験にむけた腸内細菌を整える発酵食品「味噌作りワークショップ」を実施いたしました。

《開催日》 令和6年10月12日（土）

《日程》

13:30～13:40 セミナーハウス集合、参加者確認・開会・準備等

13:40～15:20 無添加味噌作り

15:20～15:30 後片付け・閉会等

《集合場所》 セミナーハウス

《参加人数》 16名（インストラクター寺山氏・末吉氏2名、運営2名含む）

《活動報告》

3学年委員会では受験にむけた体調管理の一助となればと思い、腸内細菌を整える効果がある発酵食品の無添加「味噌作りワークショップ」を下記の通り企画・開催しました。皆と会話しながら、手順に沿って大豆を潰したり、糶や塩を混ぜたり、楽しく愛情を込めて味噌をつくりました。ご参加・ご協力頂きました皆様に心から感謝申し上げます。募集10名を超える参加、有難うございました。

《活動の様子》





以上