

令和 5 年度 体育（3 学年）シラバス

國立那霸國際高等學校

①教科名	保健体育	②科目名	体育	③単位数	2	④対象学年	3
⑤教科書							
⑥副教材	Activeスポーツ・ステップアップ高校スポーツ						

[illegible]

月	⑨ 配 当 時 数	⑩ 単 元 ・ 教 材 名	⑪ 学 習 項 目	⑫ 備 考
4	8	【体づくり運動】	●体ほぐしの運動 ●体力を高める運動	●男女共修
		【体育理論】	●スポーツの歴史，文化的特性 や現代のスポーツの特徴 ●運動やスポーツの効果的な学 習の仕方 ●豊かなスポーツライフの設計 の仕方	●体力テスト
5	16	【種目選択】		●男女共修
6			●ダンス・器械運動から 1つ選択	●体育祭
7			●集団行動	
9	14	【種目選択】		●男女共修
10	16	【種目選択】	●水泳・バスケットボール・ソ フトボールから1つ選択	●男女共修
11				
12	14	【種目選択】	●バレーボール・サッカーから 1つ選択	●男女共修
1			●自主企画運営	
2				