

## 陸上部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				コザ/9:00~12:00
2	日		1			休養日
3	月	練習				学校/17:00~19:00
4	火	練習				学校/17:00~19:00
5	水	練習				学校/17:00~19:00
6	木		1			休養日
7	金	練習				学校/17:00~19:00
8	土	練習				県総/9:00~12:00
9	日		1			休養日
10	月	練習				学校/17:00~19:00
11	火	練習				学校/17:00~19:00
12	水	練習				学校/17:00~19:00
13	木		1			休養日
14	金	練習				学校/17:00~19:00
15	土	練習				学校/9:00~12:00
16	日		1			休養日
17	月	練習				学校/17:00~19:00
18	火	練習				学校/17:00~19:00
19	水	練習				学校/17:00~19:00
20	木		1			休養日
21	金	練習				学校/17:00~19:00
22	土	練習				学校/9:00~12:00
23	日		1			休養日
24	月	練習				学校/17:00~19:00
25	火	練習				学校/17:00~19:00
26	水	練習				学校/17:00~19:00
27	木		1			休養日
28	金	練習				学校/17:00~19:00
29	土	練習				学校/9:00~12:00
30	日		1			休養日
31	月	練習				学校/17:00~19:00

## 野球部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				9:00～12:00グラウンド
2	日		1			
3	月	練習				17:00～19:00グラウンド
4	火		1			
5	水		1			
6	木	練習				17:00～19:00グラウンド
7	金	練習				17:00～19:00グラウンド
8	土	大会				高校野球1年生大会
9	日	大会				高校野球1年生大会
10	月	練習				17:00～19:00グラウンド
11	火		1			
12	水		1			
13	木	練習				17:00～19:00グラウンド
14	金	練習				17:00～19:00グラウンド
15	土	大会				高校野球1年生大会
16	日	大会				高校野球1年生大会
17	月	練習				17:00～19:00グラウンド
18	火		1			
19	水		1			
20	木	練習				17:00～19:00グラウンド
21	金	練習				17:00～19:00グラウンド
22	土	練習				9:00～12:00グラウンド
23	日		1			
24	月	練習				17:00～19:00グラウンド
25	火		1			
26	水		1			
27	木	練習				17:00～19:00グラウンド
28	金	練習				17:00～19:00グラウンド
29	土	大会				高校野球1年生大会
30	日	大会				高校野球1年生大会
31	月	練習				17:00～19:00グラウンド

## 軽音部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	1				14:00～16:00 視聴覚室
2	日		1			休養日
3	月	1				17:00～19:00 理科実験室
4	火	1				17:00～19:00 理科実験室
5	水	1				17:00～19:00 理科実験室
6	木	1				17:00～19:00 理科実験室
7	金	1				17:00～19:00 理科実験室
8	土		1			休養日
9	日		1			休養日
10	月	1				14:00～16:00 視聴覚室
11	火	1				17:00～19:00 理科実験室
12	水	1				17:00～19:00 理科実験室
13	木	1				17:00～19:00 理科実験室
14	金	1				17:00～19:00 理科実験室
15	土	1				14:00～16:00 視聴覚室
16	日		1			休養日
17	月	1				17:00～19:00 理科実験室
18	火	1				17:00～19:00 理科実験室
19	水	1				17:00～19:00 理科実験室
20	木		1			休養日
21	金	1				17:00～19:00 理科実験室
22	土	1				14:00～16:00 視聴覚室
23	日	1				14:00～16:00 視聴覚室
24	月	1				17:00～19:00 理科実験室
25	火	1				17:00～19:00 理科実験室
26	水	1				17:00～19:00 理科実験室
27	木		1			休養日
28	金	1				17:00～19:00 理科実験室
29	土	1				14:00～16:00 視聴覚室
30	日	1				14:00～16:00 視聴覚室
31	月	1				17:00～19:00 理科実験室

## 茶道部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月	練習				17:00~18:30
4	火		1			
5	水	練習				16:00~18:30
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			スポーツの日のためお休み
11	火		1			
12	水	練習				17:00~18:30
13	木		1			
14	金		1			
15	土	大会				高文連生徒研修会(代表生徒)
16	日		1			
17	月	練習				17:00~18:30
18	火		1			
19	水	練習				16:00~18:30
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月	練習				17:00~18:30
25	火		1			
26	水	練習				17:00~18:30
27	木	練習				16:00~18:30
28	金	練習				16:00~18:30
29	土		1			
30	日		1			
31	月	練習				17:00~18:30

## 英語ディベート部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				9:00 - 14:00 国際会議室
2	日		1			
3	月		1			
4	火	練習				16:00 - 18:00 LL教室
5	水	練習				17:00 - 19:00 LL教室
6	木	練習				16:00 - 18:00 LL教室
7	金	練習				16:00 - 18:00 LL教室
8	土	練習				13:00 - 16:00 LL教室
9	日		1			
10	月	練習				13:00 - 14:00 LL教室
11	火	練習				17:00 - 19:00 LL教室
12	水	練習				16:30 - 19:00 LL教室
13	木	大会				国際会議室・小LL教室(オンライン開催)
14	金	大会				国際会議室・小LL教室(オンライン開催)
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火	練習				17:00 - 19:00 LL教室
19	水		1			
20	木	練習				17:00 - 19:00 LL教室
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	練習				17:00 - 19:00 LL教室
26	水		1			
27	木	練習				16:00 - 18:00 LL教室
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

## 美術部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			休み
2	日		1			休み
3	月	練習				17:00～18:30美術室
4	火		1			休み
5	水	練習				17:00～18:30美術室
6	木		1			休み
7	金	練習				17:00～18:30美術室
8	土		1			休み
9	日		1			休み
10	月		1			休み
11	火	練習				17:00～18:30美術室
12	水	練習				17:00～18:30美術室
13	木		1			休み
14	金	練習				17:00～18:30美術室
15	土		1			休み
16	日		1			休み
17	月	練習				17:00～18:30美術室
18	火		1			休み
19	水	練習				17:00～18:30美術室
20	木	練習				17:00～18:30美術室
21	金	練習				17:00～18:30美術室
22	土		1			休み
23	日		1			休み
24	月	練習				17:00～18:30美術室
25	火	練習				17:00～18:30美術室
26	水	練習				17:00～18:30美術室
27	木		1			休み
28	金		1			休み
29	土		1			休み
30	日	大会				13:00～17:00高文祭(県立美術館)
31	月	練習				17:00～18:30美術室

## 競技かるた部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				13:00~16:00 セミナーハウス
2	日		1			
3	月	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
4	火	練習				16:00~18:30 セミナーハウス
5	水	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
6	木	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
7	金	練習				16:00~18:30 セミナーハウス
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
12	水	練習				16:30~18:30 セミナーハウス
13	木	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
14	金	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
15	土		1			
16	日		1			
17	月	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
18	火	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
19	水	練習				16:00~18:30 セミナーハウス
20	木	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
21	金	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
22	土		1			
23	日		1			
24	月	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
25	火	練習				16:30~18:30 セミナーハウス
26	水	練習				17:00~18:30 セミナーハウス
27	木	練習				16:00~18:30 セミナーハウス
28	金	大会				県立武道館
29	土		1			
30	日		1			
31	月	練習				17:00~18:30 セミナーハウス

## 空手道部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				9:00~12:00武道場
2	日	練習				9:00~12:00武道場
3	月	練習				17:00~19:00武道場
4	火	練習				17:00~19:00武道場
5	水	練習				17:00~19:00武道場
6	木		1			O F F
7	金	練習				17:00~19:00武道場
8	土	練習				9:00~12:00武道場
9	日	練習				9:00~12:00武道場
10	月	練習				9:00~12:00武道場
11	火	練習				17:00~19:00武道場
12	水	練習				17:00~19:00武道場
13	木	練習				17:00~19:00武道場
14	金	練習				17:00~19:00武道場
15	土	大会				新人大会
16	日	大会				新人大会
17	月	大会				新人大会
18	火		1			O F F
19	水	練習				17:00~19:00武道場
20	木	練習				17:00~19:00武道場
21	金	練習				17:00~19:00武道場
22	土		1			O F F
23	日		1			O F F
24	月	練習				17:00~19:00武道場
25	火	練習				17:00~19:00武道場
26	水	練習				17:00~19:00武道場
27	木	練習				17:00~19:00武道場
28	金	練習				17:00~19:00武道場
29	土	練習				9:00~12:00武道場
30	日		1			O F F
31	月	練習				17:00~19:00武道場

## 科学研究部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
4	火	練習				16:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
5	水		1			
6	木	練習				16:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
7	金	練習				16:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
13	木	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
14	金	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
15	土		1			
16	日		1			
17	月	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
18	火		1			
19	水	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
20	木	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
21	金	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
22	土		1			
23	日		1			
24	月	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
25	火	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
26	水	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
27	木		1			
28	金	練習				17:00~18:00生物/物理/化学教室・野外
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

## 社会研究部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			
5	水		1			
6	木		1			
7	金	活動				16:30~17:30 社会科準備室等
8	土		1			
9	日		1			
10	月	活動				16:30~17:30 社会科準備室等
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金	活動				16:30~17:30 社会科準備室等
15	土		1			
16	日		1			
17	月	活動				16:30~17:30 社会科準備室等
18	火		1			
19	水		1			
20	木		1			
21	金	活動				16:30~17:30 社会科準備室等
22	土		1			
23	日		1			
24	月	活動				16:30~17:30 社会科準備室等
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金	活動				16:30~17:30 社会科準備室等
29	土		1			
30	日		1			
31	月	活動				16:30~17:30 社会科準備室等

## 男子硬式テニス部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				9:00 - 11:30 テニスコート2面
2	日		1			休み
3	月	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
4	火	練習				16:00 - 17:30 テニスコート2面
5	水	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
6	木		1			休み
7	金	練習				16:00 - 17:30 テニスコート2面
8	土	練習				11:00 - 14:00 テニスコート2面
9	日		1			休み
10	月		1			休み
11	火	練習				17:00 - 18:00 テニスコート2面
12	水	練習				18:00 - 19:00 テニスコート2面
13	木	練習				17:00 - 18:00 テニスコート2面
14	金	練習				18:00 - 19:00 テニスコート2面
15	土	大会				新人大会
16	日	大会				新人大会
17	月	大会				新人大会
18	火		1			休み
19	水	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
20	木		1			休み
21	金	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
22	土	練習				8:00 - 11:00 テニスコート2面
23	日		1			休み
24	月	練習				17:00 - 19:00 テニスコート1面
25	火		1			休み
26	水	練習				17:00 - 19:00 テニスコート1面
27	木	練習				16:00 - 17:30 テニスコート2面
28	金		1			休み
29	土	練習				11:00 - 14:00 テニスコート2面
30	日		1			休み
31	月	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面

## 男子バレーボール部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	1				体育館1430-1630
2	日		1			off
3	月	1				体育館1700-1800
4	火	1				校内1600-1800
5	水		1			off
6	木	1				校内1700-1830
7	金	1				体育館1730-1900
8	土	1				体育館1230-1430
9	日		1			off
10	月	1				体育館1030-1230
11	火		1			off
12	水	1				体育館1745-1900
13	木	1				体育館1700-1800
14	金		1			off
15	土	1				体育館0830-1030
16	日	1				体育館1430-1630*
17	月		1			off
18	火	1				校内1700-1830
19	水	1				体育館1600-1730
20	木		1			off
21	金	1				体育館1800-1900
22	土	1				体育館1430-1630
23	日	1				体育館0830-1030
24	月		1			off
25	火		1			off
26	水	1				体育館1700-1800
27	木	1				校内1600-1800
28	金	1				体育館1800-1900
29	土	1				春高予選
30	日	1				春高予選
31	月	1				体育館1700-1800

## 男子バドミントン部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				12:30~14:30
2	日		1			
3	月	練習				18:00~19:00
4	火		1			
5	水	練習				17:00~18:00
6	木		1			
7	金		1			
8	土	練習				10:30~12:30
9	日		1			
10	月	練習				8:30~10:30
11	火	練習				17:00~18:00
12	水		1			
13	木		1			
14	金	練習				18:00~19:00
15	土	練習				14:30~16:30
16	日	練習				12:30~14:30
17	月	練習				17:00~18:00
18	火		1			
19	水	練習				17:30~19:00
20	木		1			
21	金		1			
22	土	練習				12:30~14:30
23	日	練習				10:30~12:30
24	月	練習				17:00~18:00
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金	練習				18:00~19:00
29	土	大会				新人大会
30	日	大会				新人大会
31	月	大会				新人大会

## 男子バスケットボール部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				体育館10:30~12:30
2	日		1			休養日
3	月	練習				校内120分程度
4	火	練習				校内120分程度
5	水	練習				校内120分程度
6	木	練習				校内120分程度
7	金	練習				校内120分程度
8	土	練習				体育館8:30~10:30
9	日		1			休養日
10	月	練習				体育館14:30~16:30
11	火	練習				校内120分程度
12	水	練習				校内120分程度
13	木	練習				校内120分程度
14	金	練習				校内120分程度
15	土	練習				体育館12:30~14:30
16	日		1			休養日
17	月	練習				校内120分程度
18	火	練習				校内120分程度
19	水	練習				校内120分程度
20	木	練習				校内120分程度
21	金	練習				校内120分程度
22	土	練習				体育館10:30~12:30
23	日		1			休養日
24	月	練習				校内120分程度
25	火	練習				校内120分程度
26	水	練習				校内120分程度
27	木	練習				校内120分程度
28	金	練習				校内120分程度
29	土	練習				体育館3時間程度(抽選会後)
30	日	練習				体育館3時間程度(抽選会後)
31	月		1			休養日

## 男子ハンドボール部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	1				8:30~10:30 本校体育館
2	日		1			
3	月	1				17:00~18:30 本校グラウンド
4	火	1				16:00~17:30 本校体育館
5	水	1				17:00~18:30 本校グラウンド
6	木	1				18:00~19:00 本校体育館
7	金	1				16:30~18:30 本校グラウンド
8	土	1				14:30~16:30 本校体育館
9	日		1			
10	月	1				12:30~14:30 本校体育館
11	火	1				17:00~18:30 本校グラウンド
12	水	1				17:00~18:30 本校グラウンド
13	木	1				18:00~19:00 本校体育館
14	金		1			
15	土	1				10:30~12:30 本校体育館
16	日	1				10:30~12:30 本校体育館
17	月	1				17:00~18:30 本校グラウンド
18	火	1				17:00~18:00 本校体育館
19	水		1			
20	木	1				18:00~19:00 本校体育館
21	金	1				17:00~18:30 本校グラウンド
22	土	1				8:30~10:30 本校体育館
23	日	1				14:30~16:30 本校体育館
24	月		1			
25	火	1				16:30~17:45 本校体育館
26	水	1				17:00~18:30 本校グラウンド
27	木	1				17:30~19:00 本校体育館
28	金		1			
29	土	1				新人大会
30	日	1				新人大会
31	月	1				新人大会

## 男子サッカー部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				グラウンド 9:00~12:00
2	日		1			休み
3	月	練習				グラウンド 17:00~19:00
4	火	練習				グラウンド 17:00~19:00
5	水	練習				グラウンド 17:00~19:00
6	木	練習				外練習 17:00~19:00
7	金	練習				グラウンド 17:00~19:00
8	土		1			休み
9	日	大会				選手権大会2回戦 午前中
10	月		1			休み
11	火	練習				グラウンド 17:00~19:00
12	水	練習				外練習 17:00~19:00
13	木	練習				外練習 17:00~19:00
14	金	練習				グラウンド 17:00~19:00
15	土	大会				選手権大会3回戦 午前中
16	日		1			休み
17	月	練習				グラウンド 17:00~19:00
18	火	練習				グラウンド 17:00~19:00
19	水	練習				グラウンド 17:00~19:00
20	木		1			休み
21	金	練習				グラウンド 17:00~19:00
22	土	練習				グラウンド 9:00~12:00
23	日		1			休み
24	月	練習				グラウンド 17:00~19:00
25	火	練習				グラウンド 17:00~19:00
26	水	練習				グラウンド 17:00~19:00
27	木	練習				外練習 17:00~19:00
28	金	練習				グラウンド 17:00~19:00
29	土		1			休み
30	日		1			休み
31	月	練習				グラウンド 17:00~19:00

## 水泳部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	大会				全九州新人大会 (奥武山プール)
2	日	大会				全九州新人大会 (奥武山プール)
3	月		1			休養日
4	火		1			休養日
5	水	練習				16:30~18:30プール
6	木	練習				16:30~18:30プール
7	金	練習				16:30~18:30プール
8	土		1			休養日
9	日		1			休養日
10	月	練習				16:30~18:30プール
11	火	練習				16:30~18:30プール
12	水	練習				16:30~18:30プール
13	木	練習				16:30~18:30プール
14	金	練習				16:30~18:30プール
15	土		1			休養日
16	日		1			休養日
17	月	練習				16:30~18:30プール
18	火	練習				16:30~18:30プール
19	水	練習				16:30~18:30プール
20	木	練習				16:30~18:30プール
21	金	練習				16:30~18:30プール
22	土		1			休養日
23	日		1			休養日
24	月	練習				16:30~18:30プール
25	火	練習				16:30~18:30プール
26	水	練習				16:30~18:30プール
27	木	練習				16:30~18:30プール
28	金	練習				16:30~18:30プール
29	土		1			休養日
30	日		1			休養日
31	月	練習				16:30~18:30プール

## 書道部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習		2		13～15書道教室
2	日		1		1	休養日
3	月	練習		2		17～19書道教室
4	火	練習		2		17～19書道教室
5	水	練習		2		16～18書道教室
6	木	練習		2		17～19書道教室
7	金	練習		2		17～19書道教室
8	土	練習		2		13～15書道教室
9	日		1		1	休養日
10	月		1		1	休養日
11	火	練習		2		16～18書道教室
12	水	練習		2		17～19書道教室
13	木	練習		2		17～19書道教室
14	金	練習		2		17～19書道教室
15	土	練習		2		13～15書道教室
16	日		1		1	休養日
17	月	練習		2		17～19書道教室
18	火	練習		2		17～19書道教室
19	水	練習		2		16～18書道教室
20	木	練習		2		17～19書道教室
21	金	練習		2		17～19書道教室
22	土	練習		2		13～15書道教室
23	日		1		1	休養日
24	月	練習		2		17～19書道教室
25	火	練習		2		17～19書道教室
26	水	練習		2		17～19書道教室
27	木	練習		2		16～18書道教室
28	金	練習		2		17～19書道教室
29	土	練習		2		13～15書道教室
30	日		1		1	休養日
31	月	練習		2		17～19書道教室

## 映画研究部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習		1		13:30～17:00視聴覚準備室
2	日		1			
3	月	1				16:30～18:30視聴覚準備室
4	火	1				16:30～18:30視聴覚準備室
5	水	1				16:30～18:30視聴覚準備室
6	木	1				16:30～18:30視聴覚準備室
7	金	1				16:30～18:30視聴覚準備室
8	土	練習		1		13:30～17:00視聴覚準備室
9	日		1			
10	月	1				16:30～18:30視聴覚準備室
11	火	1				16:30～18:30視聴覚準備室
12	水	1				16:30～18:30視聴覚準備室
13	木	1				16:30～18:30視聴覚準備室
14	金	1				16:30～18:30視聴覚準備室
15	土	練習		1		13:30～17:00視聴覚準備室
16	日		1			
17	月	1				16:30～18:30視聴覚準備室
18	火	1				16:30～18:30視聴覚準備室
19	水	1				16:30～18:30視聴覚準備室
20	木	1				16:30～18:30視聴覚準備室
21	金	1				16:30～18:30視聴覚準備室
22	土	練習		1		13:30～17:00視聴覚準備室
23	日	練習		1		13:30～17:00視聴覚準備室
24	月	1				16:30～18:30視聴覚準備室
25	火	1				16:30～18:30視聴覚準備室
26	水	1				16:30～18:30視聴覚準備室
27	木	1				16:30～18:30視聴覚準備室
28	金	1				16:30～18:30視聴覚準備室
29	土	練習		1		13:30～17:00視聴覚準備室
30	日	練習		1		13:30～17:00視聴覚準備室
31	月	1				16:30～18:30視聴覚準備室

## 放送部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
4	火	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
5	水	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
6	木	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
7	金	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
12	水	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
13	木	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
14	金	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
15	土		1			
16	日		1			
17	月	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
18	火	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
19	水	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
20	木	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
21	金	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
22	土		1			
23	日		1			
24	月	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
25	火	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
26	水	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
27	木	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
28	金	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室
29	土	1				13:00-16:00放送室・視聴覚室
30	日		1			
31	月	1				17:00-18:30放送室・視聴覚室

## 女子硬式テニス部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				11:30 - 14:00 テニスコート2面
2	日		1			休み
3	月		1			休み
4	火	練習				17:30 - 19:00 テニスコート2面
5	水		1			休み
6	木	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
7	金	練習				17:30 - 19:00 テニスコート2面
8	土	練習				8:00 - 14:00 テニスコート2面
9	日		1			休み
10	月		1			休み
11	火	練習				18:00 - 19:00 テニスコート2面
12	水	練習				16:30 - 18:00 テニスコート2面
13	木	練習				18:00 - 19:00 テニスコート2面
14	金	練習				17:00 - 18:00 テニスコート2面
15	土	大会				新人大会
16	日	大会				新人大会
17	月	大会				新人大会
18	火	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
19	水		1			休み
20	木	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
21	金		1			休み
22	土	練習				11:00 - 14:00 テニスコート2面
23	日		1			休み
24	月		1			休み
25	火	練習				16:30 - 19:00 テニスコート2面
26	水		1			休み
27	木	練習				17:30 - 19:00 テニスコート2面
28	金	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
29	土	練習				8:00 - 11:00 テニスコート2面
30	日		1			休み
31	月		1			休み

## 女子バレーボール部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	1				体育館 14:30~16:30
2	日		1			休み
3	月	1				体育館 17:00~18:00
4	火	1				校内 16:00~18:00
5	水	1				校内 17:00~19:00
6	木	1				校内 16:00~18:00
7	金	1				体育館 17:30~19:00
8	土	1				体育館 12:30~14:30
9	日		1			休み
10	月	1				体育館 10:30~12:30
11	火	1				校内 16:00~18:00
12	水	1				体育館 17:45~19:00
13	木	1				体育館 17:00~18:00
14	金	1				校内 16:00~18:00
15	土	1				体育館 08:30~10:30
16	日	1				体育館 14:30~16:30
17	月	1				校内 16:00~18:00
18	火	1				校内 16:00~18:00
19	水	1				体育館 16:00~17:30
20	木	1				校内 16:00~18:00
21	金	1				体育館 18:00~19:00
22	土	1				体育館 14:30~16:30
23	日	1				体育館 08:30~10:30
24	月	1				校内 16:00~18:00
25	火	1				校内 16:30~18:30
26	水	1				体育館 17:00~18:00
27	木	1				校内 17:00~19:00
28	金	1				体育館 18:00~19:00
29	土	1				選手権大会
30	日	1				選手権大会
31	月	1				体育館 17:00~18:00

## 女子バドミントン部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	1				12:30~14:30
2	日		1			
3	月	1				18:00~19:00
4	火		1			
5	水	1				17:00~18:00
6	木	1				17:00~18:00
7	金		1			
8	土	1				10:30~12:30
9	日		1			
10	月	1				8:30~10:30
11	火	1				17:00~18:00
12	水		1			
13	木		1			
14	金	1				18:00~19:00
15	土	1				14:30~16:30
16	日	1				12:30~14:30
17	月	1				17:00~18:00
18	火		1			
19	水	1				17:30~19:00
20	木		1			
21	金		1			
22	土	1				12:30~14:30
23	日	1				10:30~12:30
24	月	1				18:00~19:00
25	火	1				17:00~18:00
26	水		1			
27	木	1				17:00~18:00
28	金	1				17:00~18:00
29	土	1				新人大会
30	日	1				新人大会
31	月	1				新人大会

## 女子バスケットボール部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				本校(10:30-12:30)
2	日		1			
3	月	練習				本校 (放課後～19:00)
4	火	練習				本校 (放課後～19:00)
5	水	練習				本校 (放課後～19:00)
6	木	練習				本校 (放課後～19:00)
7	金	練習				本校 (放課後～19:00)
8	土	練習				本校(8:30-10:30)
9	日		1			
10	月	練習				本校(14:30～16:30)
11	火	練習				本校 (放課後～19:00)
12	水	練習				本校 (放課後～19:00)
13	木	練習				本校 (放課後～19:00)
14	金	練習				本校 (放課後～19:00)
15	土	練習				本校(12:30-14:30)
16	日		1			
17	月	練習				本校 (放課後～19:00)
18	火	練習				本校 (放課後～19:00)
19	水	練習				本校 (放課後～19:00)
20	木	練習				本校 (放課後～19:00)
21	金	練習				本校 (放課後～19:00)
22	土	練習				本校(10:30-12:30)
23	日		1			
24	月	練習				本校 (放課後～19:00)
25	火	練習				本校 (放課後～19:00)
26	水	練習				本校 (放課後～19:00)
27	木	練習				本校 (放課後～19:00)
28	金	練習				本校 (放課後～19:00)
29	土	練習				本校(10:30-12:30)
30	日		1			
31	月	練習				本校 (放課後～19:00)

## 女子ハンドボール部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				体育館
2	日		1			
3	月	練習				グラウンド
4	火	練習				体育館
5	水		1			
6	木	練習				体育館
7	金	練習				グラウンド
8	土	練習				体育館
9	日		1			
10	月	練習				グラウンド
11	火	練習				体育館
12	水		1			
13	木	練習				グラウンド
14	金	練習				グラウンド
15	土	練習				体育館
16	日	練習				体育館
17	月	練習				グラウンド
18	火	練習				体育館
19	水		1			
20	木	練習				グラウンド
21	金	練習				グラウンド
22	土	練習				体育館
23	日	練習				体育館
24	月	練習				グラウンド
25	火	練習				体育館
26	水		1			
27	木	練習				グラウンド
28	金	練習				グラウンド
29	土	大会				新人大会
30	日	練習				体育館
31	月	大会				新人大会

## 女子ソフトボール部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	1				13:00~16:00 グランド
2	日		1			休み
3	月	1				17:00~19:00 グランド
4	火		1			休み
5	水		1			休み
6	木	1				17:00~19:00 グランド
7	金	1				17:00~19:00 グランド
8	土	1				13:00~16:00 グランド
9	日		1			休み
10	月		1			休み
11	火		1			休み
12	水		1			休み
13	木	1				17:00~19:00 グランド
14	金	1				17:00~19:00 グランド
15	土	1				9:00~12:00 グランド
16	日		1			休み
17	月	1				17:00~19:00 グランド
18	火		1			休み
19	水		1			休み
20	木	1				17:00~19:00 グランド
21	金	1				17:00~19:00 グランド
22	土	大会				新人大会
23	日	大会				新人大会
24	月	1				17:00~19:00 グランド
25	火		1			休み
26	水		1			休み
27	木	1				17:00~19:00 グランド
28	金	1				17:00~19:00 グランド
29	土	1				13:00~16:00 グランド
30	日		1			休み
31	月	1				17:00~19:00 グランド

## 女子サッカー部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月	練習				本校グラウンド17:00~18:30
4	火	練習				本校グラウンド17:00~18:30
5	水		1			
6	木		1			
7	金	練習				本校グラウンド17:00~18:30
8	土	練習				本校グラウンド13:00~15:30
9	日		1			
10	月		1			
11	火	練習				本校グラウンド17:00~18:30
12	水		1			
13	木		1			
14	金	練習				本校グラウンド17:00~18:30
15	土	練習				本校グラウンド8:00~10:30
16	日		1			
17	月	練習				本校グラウンド17:00~18:30
18	火	練習				本校グラウンド17:00~18:30
19	水		1			
20	木		1			
21	金	練習				本校グラウンド17:00~18:30
22	土		1			
23	日		1			
24	月	練習				本校グラウンド17:00~18:30
25	火	練習				本校グラウンド17:00~18:30
26	水		1			
27	木		1			
28	金	練習				本校グラウンド17:00~18:30
29	土	練習				本校グラウンド8:00~10:30
30	日		1			
31	月	練習				本校グラウンド17:00~18:30

## 女子アーチェリー部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				13:00~16:00 グラウンド
2	日		1			休み
3	月	練習				16:30~18:30セミナー裏
4	火	練習				16:30~18:30セミナー裏
5	水	練習				16:30~18:30グラウンド
6	木	練習				16:30~18:30セミナー裏
7	金	練習				16:30~18:30セミナー裏
8	土	練習				9:00~12:00 グラウンド
9	日		1			休み
10	月	練習				13:00~16:00 グラウンド
11	火	練習				16:30~18:30セミナー裏
12	水	練習				16:30~18:30グラウンド
13	木	練習				16:30~18:30セミナー裏
14	金	練習				16:30~18:30セミナー裏
15	土	練習				13:00~16:00 グラウンド
16	日		1			休み
17	月	練習				16:30~18:30セミナー裏
18	火	練習				16:30~18:30セミナー裏
19	水	練習				16:30~18:30グラウンド
20	木	練習				16:30~18:30セミナー裏
21	金	練習				16:30~18:30セミナー裏
22	土	練習				13:00~16:00 グラウンド
23	日	練習				13:00~16:00 グラウンド
24	月		1			休み
25	火	練習				16:30~18:30セミナー裏
26	水	練習				16:30~18:30グラウンド
27	木	練習				16:30~18:30セミナー裏
28	金	練習				16:30~18:30セミナー裏
29	土		1			休み
30	日		1			休み
31	月	練習				16:30~18:30セミナー裏

## 囲碁・将棋部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			
5	水		1			
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

## 吹奏楽部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				13:00-16:00/本校音楽室・周辺
2	日		1			休養日
3	月	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
4	火	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
5	水		1			休養日
6	木	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
7	金	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
8	土		1			3年必修模試のため休み
9	日	練習				13:00-16:00/本校音楽室・周辺
10	月	練習				13:00-16:00/本校音楽室・周辺
11	火	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
12	水		1			休養日
13	木	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
14	金	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
15	土		1			3年必修模試のため休み
16	日	練習				13:00-16:00/本校音楽室・周辺
17	月	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
18	火	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
19	水		1			休養日
20	木	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
21	金	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
22	土	練習				13:00-16:00/本校音楽室・周辺
23	日		1			休養日
24	月	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
25	火	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
26	水		1			休養日
27	木	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
28	金	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
29	土		1			3年必修模試のため休み
30	日		1			休養日
31	月	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺

## 合唱部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			休養日
2	日		1			休養日
3	月	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
4	火	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
5	水	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
6	木	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
7	金	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
8	土		1			休養日
9	日		1			休養日
10	月		1			休養日
11	火	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
12	水	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
13	木	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
14	金	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
15	土		1			休養日
16	日		1			休養日
17	月	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
18	火	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
19	水	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
20	木	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
21	金	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
22	土		1			休養日
23	日		1			休養日
24	月	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
25	火	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
26	水	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
27	木	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
28	金	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺
29	土		1			休養日
30	日		1			休養日
31	月	練習				17:00-19:00/本校音楽室・周辺

## 卓球部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	1				11:30~14:00 武道場
2	日		1			休み
3	月		1			休み
4	火	1				16:00~19:00 武道場
5	水		1			休み
6	木	1				16:00~19:00 武道場
7	金		1			休み
8	土	1				11:30~14:00 武道場
9	日		1			休み
10	月	1				11:30~14:00 武道場
11	火		1			休み
12	水		1			休み
13	木	1				16:00~19:00 武道場
14	金	1				16:00~19:00 武道場
15	土	1				14:00~16:30 武道場
16	日		1			休み
17	月		1			休み
18	火		1			休み
19	水	1				16:00~19:00 武道場
20	木		1			休み
21	金		1			休み
22	土	1				9:00~11:30 武道場
23	日		1			休み
24	月	1				16:00~19:00 武道場
25	火		1			休み
26	水	1				16:00~19:00 武道場
27	木		1			休み
28	金	1				17:00~19:00 武道場
29	土	1				県新人大会・うるま市石川体育館
30	日	1				県新人大会・うるま市石川体育館
31	月	1				県新人大会・うるま市石川体育館

## 剣道部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				9:00~11:30 武道場
2	日		1			
3	月		1			
4	火	練習				17:00~19:00 武道場
5	水		1			
6	木		1			
7	金	練習				17:00~19:00 武道場
8	土	練習				11:30~14:00 武道場
9	日		1			
10	月	練習				9:00~11:30 武道場
11	火		1			
12	水	練習				17:00~19:00 武道場
13	木		1			
14	金		1			
15	土	練習				11:30~14:00 武道場
16	日		1			
17	月		1			
18	火	練習				17:00~19:00 武道場
19	水		1			
20	木		1			
21	金	練習				17:00~19:00 武道場
22	土	練習				14:00~16:30 武道場
23	日		1			
24	月		1			
25	火	練習				17:00~19:00 武道場
26	水	練習				17:00~19:00 武道場
27	木		1			
28	金		1			
29	土	大会				新人戦大会 小祿高校
30	日	大会				新人戦大会 小祿高校
31	月	練習				17:00~19:00 武道場

## 写真同好会

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				13:00~17:00 北谷町
2	日	練習				13:00~17:00 豊見城町
3	月	練習				16:45~19:00 校内
4	火	練習				16:00~19:00 校内
5	水	練習				16:45~19:00 校内 (大会×切日)
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金	練習				16:45~19:00 校内
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火	練習				16:45~19:00 校内
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	練習				16:30~19:00 校内
26	水		1			
27	木	練習				16:00~19:00 校内
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

## 体操部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				9:00~11:00 校外
2	日		1			休養日
3	月	練習				17:00~19:00 校外
4	火	練習				17:00~19:00 校外
5	水		1			休養日
6	木		1			休養日
7	金	練習				17:00~19:00 校外
8	土	練習				9:00~11:00 校外
9	日		1			休養日
10	月	練習				17:00~19:00 校外
11	火	練習				17:00~19:00 校外
12	水		1			休養日
13	木		1			休養日
14	金	練習				17:00~19:00 校外
15	土	練習				9:00~11:00 校外
16	日		1			休養日
17	月	練習				17:00~19:00 校外
18	火	練習				17:00~19:00 校外
19	水		1			休養日
20	木		1			休養日
21	金	練習				17:00~19:00 校外
22	土	練習				9:00~11:00 校外
23	日		1			休養日
24	月	練習				17:00~19:00 校外
25	火	練習				17:00~19:00 校外
26	水		1			休養日
27	木		1			休養日
28	金	大会				県新人大会
29	土	大会				県新人大会
30	日	大会				県新人大会
31	月		1			休養日

## ボランティア部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			
5	水	部会	0			
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月	部活	0			スポーツフェスティバルなは
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水	部会	0			
20	木		1			
21	金		1			
22	土	部活	0			街頭募金 (那覇メインプレイス)
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

## ダンス部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				武道場14時から16時
2	日		1			OFF
3	月	練習				プール横16時から19時
4	火		1			OFF
5	水	練習				武道場16時から19時
6	木	練習				プール横16時から19時
7	金	練習				武道場16時から19時
8	土	練習				武道場9時から12時
9	日		1			OFF
10	月	練習				プール横16時から19時
11	火	練習				プール横16時から19時
12	水		1			OFF
13	木	練習				プール横16時から19時
14	金	練習				プール横16時から19時
15	土	練習				武道場9時から12時
16	日		1			OFF
17	月	練習				武道場16時から19時
18	火	練習				プール横16時から19時
19	水		1			OFF
20	木	練習				武道場16時から19時
21	金	練習				武道場16時から19時
22	土	練習				武道場11時30から14時
23	日		1			OFF
24	月	練習				武道場16時から19時
25	火	練習				プール横16時から19時
26	水		1			OFF
27	木	練習				武道場16時から19時
28	金	練習				プール横16時から19時
29	土	練習				武道場14時から16時
30	日		1			OFF
31	月	練習				武道場16時から19時

## ソフトテニス同好会

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				11:30 - 14:00 テニスコート2面
2	日		1			休み
3	月		1			休み
4	火	練習				17:30 - 19:00 テニスコート2面
5	水		1			休み
6	木	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
7	金	練習				17:30 - 19:00 テニスコート2面
8	土	練習				8:00 - 11:00 テニスコート2面
9	日		1			休み
10	月		1			休み
11	火	練習				18:00 - 19:00 テニスコート2面
12	水	練習				16:30 - 18:00 テニスコート2面
13	木	練習				18:00 - 19:00 テニスコート2面
14	金	練習				17:00 - 18:00 テニスコート2面
15	土		1			8:30-10:30 テニスコート2面
16	日		1			休み
17	月	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
18	火	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
19	水		1			休み
20	木	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
21	金		1			休み
22	土	練習				11:00 - 14:00 テニスコート2面
23	日		1			休み
24	月	練習				17:00 - 19:00 テニスコート1面
25	火	練習				16:30 - 19:00 テニスコート2面
26	水	練習				17:00 - 19:00 テニスコート1面
27	木	練習				17:30 - 19:00 テニスコート2面
28	金	練習				17:00 - 19:00 テニスコート2面
29	土	大会				新人大会
30	日	大会				新人大会
31	月	大会				新人大会

## クリエイティブ同好会

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
5	水		1			
6	木	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
7	金	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
12	水		1			
13	木	1				
14	金	1				
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
19	水		1			
20	木	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
21	金	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
26	水		1			
27	木	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
28	金	1				C A I 教室 (17:00~18:30)
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

## クッキング部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			
5	水		1			
6	木		1			
7	金	練習				17:00~19:00 調理実習室
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水	練習				17:00~19:00 調理実習室
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	練習				17:00~19:00 調理実習室
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

## クイズ同好会

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			
5	水	1				17:00～19:00(化学教室)
6	木		1			
7	金	1				16:00～18:00(化学教室)
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水	1				16:30～18:30(化学教室)
13	木		1			
14	金	1				17:00～19:00(化学教室)
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水	1				16:00～18:00(化学教室)
20	木		1			
21	金	1				17:00～19:00(化学教室)
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水	1				16:00～18:00(化学教室)
27	木		1			
28	金	1				17:00～19:00(化学教室)
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

## なぎなた部

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	稽古				校内道場 (11:30~14:00)
2	日		1			休養日
3	月	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
4	火	稽古				校内体力作り (17:00~18:00)
5	水		1			休養日
6	木	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
7	金	稽古				校内体力作り (17:00~18:00)
8	土	稽古				校内道場 (11:30~14:00)
9	日		1			休養日
10	月	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
11	火	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
12	水	稽古				校内体力作り (17:00~18:00)
13	木		1			休養日
14	金	稽古				校内体力作り (17:00~18:00)
15	土	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
16	日		1			休養日
17	月	稽古				校内体力作り (17:00~18:00)
18	火	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
19	水		1			休養日
20	木	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
21	金	稽古				校内体力作り (17:00~18:00)
22	土	稽古				校内道場 (9:00~11:30)
23	日		1			休養日
24	月	稽古				校内体力作り (17:00~18:00)
25	火	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
26	水	稽古				校内体力作り (17:00~18:00)
27	木	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
28	金	稽古				校内道場 (17:00~19:00)
29	土	稽古				校内道場 (11:30~14:00)
30	日	大会				新人大会 (向陽高校)
31	月		1			休養日